



# 介護 レクリエーション・サポーター



**介**護の現場において、利用者一人ひとりの楽しい気持ちを引き出しながら、コミュニケーションを深めるためのレクリエーション支援の基礎を学びます。利用者と支援者の心の壁を取り除き、ゲームや歌などのレクリエーション活動をとおして利用者同士のコミュニケーションを深めながら、前向きな気持ちを引き出していく場面で役立ちます。

## レクリエーション・サポーター研修とは

“人々の心を元気にする”レクリエーション支援の基礎となるエッセンスを凝縮した研修です。人と人のコミュニケーションを深める中で、「楽しい」「嬉しい」の感情や、「やる気」を引き出すことができるよう、レクリエーション活動を意図的に活用する方法について、体験をとおして学習します。「アイスブレイキング」や「ホスピタリティ」といった手法を活かし、“人の心に寄り添った支援”の大切さが実感できます。レクリエーションってなに？ と思っている方もお気軽にご参加ください。まずはあなた自身の心の元気を実感し、レクリエーションのひみつに触れてみてください。

くわしくは  
コチラ！



### 本研修を修了した方は

公益財団法人日本レクリエーション協会のレクリエーション・サポーター制度により、「介護レクリエーション・サポーター」に登録することができます（登録料無料）。

### レクリエーション・サポーターに登録をすると

公益財団法人日本レクリエーション協会が運営するレクリエーション・ポータルサイト「レクぼ」を通じてレクリエーションに関する様々な情報を得ることができます。

■ 会場：神奈川県立スポーツ会館 2A 横浜市神奈川区三ツ沢西 3-1

■ 日時：2022年2月26日(土) ■ 参加費：3,000円(テキスト代 800円別)

10:00~15:00

■ 主催：特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会

■ お問い合わせ・申し込み先：電話 045-320-2430 mail: [jim@kanagawa-rec.or.jp](mailto:jim@kanagawa-rec.or.jp)

申し込みは  
裏面へ!!